

**Diet plan
under the lid**
**Plan de la diète
sous le couvercle**

Almased®

**Supplement for the
Maintenance of Good Health**
**Supplément pour le
Maintien d'une Bonne Santé**

**All-natural
Gluten-free
Non-GMO**

**Entièrement
naturel
Sans gluten
Sans OGM**

**Soya
Soja**

**+Yogurt
+Yogourt**

**+Honey
+Miel**

500g

**Could be a complement
to a healthy lifestyle that
incorporates a calorie-
reduced diet and regular
physical activity for individ-
uals involved in a weight
management program**

Fermented Soy

Clinically Tested

See bottom for Lot#
and expiration date.

To order or find a location
near you, please call
+1-877-256-2733 or visit our
website at www.almased.ca.

Manufactured in the USA for
Almased USA, Inc., St. Petersburg,
FL 33711. Imported by Almased,
M5T 1A8, Canada.

**Peut être utilisé en com-
plément d'un mode de vie
sain incluant un régime
alimentaire à calories
réduites et une activité
physique régulière par des
personnes suivant un pro-
gramme de perte de poids.**

Soja fermentée

Testé Cliniquement

Numéro de lot et date d'expiration :
voir sous l'emballage.

Pour passer une commande
ou trouver un point de vente
près de chez vous, appelez le
+1-877-256-2733 ou visitez notre site
Web www.almased.ca.

Fabriqué en les États-Unis
d'Amérique pour Almased USA, Inc.,
St. Petersburg, FL 33711. Importé
par Almased, M5T 1A8, Canada.



NPN 80042252

Medicinal Ingredients

Each serving (50 g) contains:	
Soy Protein Isolate (Glycine max seed)	25.0 g
Magnesium (Magnesium citrate, <i>Bos taurus</i> milk)	45.2 mg
Calcium (Calcium citrate, Soy protein isolate, <i>Bos taurus</i> milk)	216.5 mg
Vitamin C (Ascorbic acid)	15.2 mg
Niacin (Nicotinic acid)	6.15 mg
Vitamin E (dl-alpha Tocopheryl acetate)	1.76 mg AT
Zinc (Zinc oxide, Soy protein isolate, <i>Bos taurus</i> milk)	3.1 mg
Iron (Ferrous fumarate, Soy protein isolate)	4.9 mg
Manganese (Manganese sulfate)	0.35 mg
Pantothenic acid (Calcium-D-pantothenate, <i>Bos taurus</i> milk)	1.3 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	6.0 mcg
Vitamin B6 (Pyridoxine hydrochloride)	0.55 mg
Thiamine (Thiamine mononitrate, Soy protein isolate, <i>Bos taurus</i> milk)	0.45 mg
Vitamin A (All-trans retinyl acetate)	223.2 mcg RAE
Folate (Folic acid, Soy protein isolate)	106.0 mcg
Iodine (Potassium iodide)	42.5 mcg
Selenium (Sodium selenite)	17.7 mcg
Biotin (Soy protein isolate, <i>Bos taurus</i> milk)	12.0 mcg
Vitamin D (Cholecalciferol)	1.6 mcg
Cyanobalamin (Vitamin B12, <i>Bos taurus</i> milk)	0.7 mcg

**50g Almased contains 180 kcal, 27g Protein,
15g Carbohydrates and 1g Fat**

Ingrédients médicinaux

Chaque portion (50 g) contient :	
Isolat de protéine de soja (graines de <i>Glycine max</i>)	25.0 g
Magnésium (citrate de magnésium, lait de <i>Bos taurus</i>)	45.2 mg
Calcium (citrate de calcium, isolat de protéines de soja, lait de <i>Bos taurus</i>)	216.5 mg
Vitamine C (acide ascorbique)	15.2 mg
Niacine (acide nicotinique)	6.15 mg
Vitamine E (acétate de dl-alpha-tocophéryl)	1.76 mg AT
Zinc (oxyde de zinc, isolat de protéine de soja, lait de <i>Bos taurus</i>)	3.1 mg
Fer (fumarate ferreux, isolat de protéine de soja)	4.9 mg
Manganèse (sulfate de manganèse)	0.35 mg
Acide panthothénique	1.3 mg
(D-panthothénate de calcium, lait de <i>Bos taurus</i>)	1.3 mg
Vitamine B2 (riboflavine)	6.0 mcg
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	0.55 mg
Thiamine (mononitrate de thiamine, isolat de protéine de soja, lait de <i>Bos taurus</i>)	0.45 mg
Vitamine A (acétate de rétinyle tout trans)	223.2 mcg RAE
Folate (acide folique, isolat de protéine de soja)	106.0 mcg
Iode (iodure de potassium)	42.5 mcg
Sélénium (sélénite de sodium)	17.7 mcg
Biotine (isolat de protéine de soja, lait de <i>Bos taurus</i>)	12.0 mcg
Vitamine D (cholécalficérol)	1.6 mcg
Vitamine B12 (cyanocobalamine, lait de <i>Bos taurus</i>)	0.7 mcg

**50 g d'Almased contiennent 180 kcal, 27 g de protéines,
15 g de glucides et 1 g de matières grasses**

Non-Medicinal Ingredients

Potassium chloride, Maltodextrin, D-mannitol, Gum arabic,
Saccharose, Corn starch, Riboflavin, Skim milk yogurt powder, Honey

Ingrédients non médicaux

Chlorure de potassium, maltodextrine, D-mannitol, gomme arabique, sac-
charose, fécule de maïs, riboflavine, yaourt au lait écrémé en poudre, miel

Helps the body to metabolize carbohydrates and fat

- Source of protein to help maintain existing lean muscle mass
- Helps in the function of the thyroid gland
- Has antioxidant properties for the maintenance of good health

THE ALMASED® PHENOMENON:

Our unique production process ensures opti-
mal fermentation of the carefully selected raw
ingredients, some of which are manufactured
specifically for Almased®. Almased® is free
from fillers, preservatives and refined sugars.
Almased® combines the powers of nature, al-
lowing them to unfold their full potential to
provide the body access to superb nutritional
value.

RECOMMENDED DOSAGE

Adults: Mix 8 tablespoons (50 g) with 300-360
ml (10-12 fl oz.) of cold water or low-fat milk
and drink twice daily. You may customize your
Almased® drink by adding your favorite ingre-
dients, for instance cinnamon, ground flax-
seeds, vanilla or almond extract or unsweet-
ened cocoa powder. Prepare in a blender for
a smooth and creamy texture. Almased®
should be made fresh and consumed immedi-
ately after mixing. Consult a health care prac-
titioner for use beyond 1 year, prior to use if
you are pregnant or breastfeeding, have liver
disorder or develop liver-related symptoms
(e.g. abdominal pain, jaundice, dark urine),
have liver or kidney disease, have been in-
structed to follow a low protein diet or are
taking thyroid hormone replacement therapy.
This product contains ingredients derived from
soy and milk. Do not use if you have a soy or
milk allergy. People sensitive to nicotinic acid
may experience flushing of the skin that is
generally mild and transient. Folate supple-
mentation can mask a Vitamin B12 deficiency.
If you are unsure whether you are taking
enough Vitamin B12 consult a health care
practitioner prior to use. Take Almased® a few
hours before or after taking other medications
and immediately after working out.

NOTES

This package is sold by weight not volume.
Contents may settle during shipping. Store
in a dry, cool place. Best if purchased before
(see bottom). If seal is broken, return for
exchange or refund. If you are (or might be)
allergic to one of the ingredients or would like
to take Almased® on a long-term basis, please
consult your health care professional or call
toll-free at
+1-800-ALMASED (+1-800-256-2733).

Aide l'organisme à métaboliser les glucides et les lipides

- Source de protéines pour aider à mainte-
nir la masse musculaire maigre existante
- Aide au fonctionnement de la glande
thyroïde
- Possède des propriétés antioxydantes
pour le maintien d'une bonne santé

LE PHÉNOMÈNE ALMASED® :

Notre procédé de production unique assure une
fermentation optimale des matières premières
soigneusement sélectionnées, dont certaines sont
fabriquées spécialement pour Almased®. Almased®
ne contient aucun agent de remplissage, agent de
conservation ni sucre raffiné. Almased® combine
les pouvoirs de la nature leur permettant de dé-
ployer tout leur plein potentiel pour offrir au corps
une valeur nutritionnelle exceptionnelle.

DOSAGE RECOMMANDÉ

Adultes : Mélanger 8 cuillères à soupe (50 g) à 300-
360 ml (10-12 oz) d'eau froide ou de lait écrémé et
buvez. Boire deux fois par jour. Vous pouvez personna-
liser votre boisson Almased® en y ajoutant vos ingré-
dients préférés : cannelle, graines de lin moulues, extrait
de vanille ou d'amande, ou poudre de cacao non sucrée,
par exemple. Préparez dans un mélangeur électrique à
la manière d'un fouetté pour une texture veloutée et
crémeuse. Almased® doit être consommé immédiate-
ment après la préparation. Consulter un praticien de
soins de santé pour un usage de plus d'un an, avant
d'utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez, souffrez de
troubles du foie ou des symptômes liés au foie (douleur
par exemple abdominales, ictère, urines foncées), ont
maladie hépatique ou rénale, ont été mandatés de suivre
un régime faible en protéines ou prennent un traitement
hormonal substitutif de la thyroïde. Ce produit contient
des ingrédients dérivés du soja et du lait. Ne pas
consommer en cas d'allergie au lait ou au soja. Les
personnes sensibles à l'acide nicotinique pourraient
manifeste des bouffées congestives (bouffées de cha-
leur); en général, cet effet est bénin et transitoire. La
supplémentation en folates peut masquer une carence
en vitamine B12. Si vous ne savez pas si vous prenez
suffisamment de vitamine B12 consulter un praticien
de soins de santé avant d'utiliser. Prendre Almased®
quelques heures avant ou après la prise de tout médi-
cament et immédiatement après l'entraînement.

NOTES

Ce produit est vendu au poids et non au volume.
La poudre peut se tasser pendant le transport. Ranger
dans un endroit frais et sec. À consommer de préfé-
rence avant : voir au-dessous. Si l'opercule hermé-
tique est brisé, retourner le produit pour échange ou
remboursement. En cas d'allergie à l'un des ingré-
dients ou si vous souhaitez prendre Almased®
pour une période prolongée, consultez un praticien
de soins de santé ou composez sans frais :
+1-800-ALMASED (+1-800-256-2733).